



FELDENKRAIS FÜR REITER

*- Leichtigkeit im Leben
und im Sattel -*

- 🌀 Bewegungsmuster erkennen, Bewegungsvarianten entdecken und neue Handlungsspielräume eröffnen
- 🌀 Eigene Anspannung wahrnehmen und loslassen
- 🌀 Zu einem stabilen, dennoch freien und beweglichen Sitz finden
- 🌀 Deinen Partner Pferd besser wahrnehmen
- 🌀 Hilfen feiner und angemessener einsetzen
- 🌀 Harmonisches Miteinander von Pferd und Reiter



**Kurse im Reitzentrum Großensee,
Hamburger Str. 20, 22946 Großensee**

Katrin Lau-Grandt

Heilpraktikerin
Feldenkrais-Practitioner



📞 Mobil: 0176 / 21011586

🌐 www.naturheilkunde-lau-grandt.de